

テレマークスキー＆ ネイチャースキーチャンピオンシップ

2月7日(土) 戸隠スキー場とその周辺



「テレマークスキーって、スキー場でときどき見かけるけど、どんな感じなの？」

「スキーで野山をハイキングするって、やってみたい」

「テレマークスキーをやると、アルペンスキーが上手になるって、ホント？」

「スキーは何十年ぶりだけど、ハイキングできるなら、やってみたいな」

など、半日単位で気軽に体験できるイベントです。

戸隠の素晴らしい自然を、新しい視点で味わってください。戸隠最高！

午前の部 9:30～12:00	午後の部 13:00～15:30
・テレマークスキー体験会	・テレマークスキー体験会
・スキーでハイキング！ネイチャースキーチャンピオンシップ	・スキーでハイキング！ネイチャースキーチャンピオンシップ

参加費：午前・午後とも、1コマ 2500円

(テレマークスキー セットレンタル、レッスン、ガイド、傷害保険料、込み)

主催：木風舎（日本テレマークスキー協会公認校）

共催：日本テレマークスキー協会～テレマークスキー普及プロジェクト～

後援：戸隠スキー場、(一社)戸隠観光協会

内容

・テレマークスキー体験会

スキー場でテレマークスキーを体験。アルペンスキーとの共通点や違い、テレマークスキーならではの滑りの面白さを体感していただきます。レンタル&TAJ公認指導員によるレッスン付き。



・スキーでハイキング！ネイチャースキー体験

テレマークスキーを履いて、雪の高原をハイキングします。かかとの上がるスキーで野山を歩き、滑る、新鮮な感動を、風光明媚な戸隠高原の風景の中で、味わってください。レンタル&日本山岳ガイド協会公認ガイドによるガイド付き。

コース：戸隠スキー場第2駐車場下～奥社参道入口～森林植物園（帰りは奥社参道入口→スキー場へ送迎）



※バックカントリー滑走ではなく、スキーを履いた林間散歩というイメージです。

※例えば、午前の部で「テレマークスキー体験会」、午後の部で「スキーでハイキング！ネイチャースキー体験」に参加、またはその逆パターンなどもOK。もちろん、午前・午後どちらかのみでもOK。



詳細・お申し込み：専用サイトは、このQRコードから→

<https://www.mokufusha.com/lesson/5495/>

（空きがあれば、当日受付も可能）

お問い合わせ：mokufu@mokufusha.com 090-3060-0776

木風舎とは？ 1982年創立のネイチュアリンスクール。戸隠では冬期にテレマークスキーのスクールを開催させていただくほか、春の花、秋の紅葉など、四季の自然を紹介。

私たちがご案内します

橋谷晃 森本英明 橋谷水樹

