

テレマークスキー＆ ネイチャースキー体験会

2月7日(土) 戸隠スキー場とその周辺



「テレマークスキーって、スキー場でときどき見かけるけど、どんな感じなの？」

「スキーで野山をハイキングするって、やってみたい」

「テレマークスキーをやると、アルペンスキーが上手になるって、ホント？」

「スキーは何十年ぶりだけど、ハイキングできるなら、やってみたいな」

など、半日単位で気軽に体験できるイベントです。

戸隠の素晴らしい自然を、新しい視点で味わってください。戸隠最高！

午前の部 9:30～12:00	午後の部 13:00～15:30
<ul style="list-style-type: none">・テレマークスキー体験会・スキーでハイキング！ネイチャースキー体験	<ul style="list-style-type: none">・テレマークスキー体験会・スキーでハイキング！ネイチャースキー体験

参加費：午前・午後とも、1 コマ 2500 円

(テレマークスキーセットレンタル、レッスン、ガイド、傷害保険料、込み)

主催：木風舎 (日本テレマークスキー協会公認校)

共催：日本テレマークスキー協会 ～テレマークスキー普及プロジェクト～

後援：戸隠スキー場、(一社)戸隠観光協会

内容

・テレマークスキー体験会

スキー場でテレマークスキーを体験。アルペンスキーとの共通点や違い、テレマークスキーならではの滑りの面白さを体感していただけます。レンタル&TAJ 公認指導員によるレッスン付き。



・スキーでハイキング！ネイチャースキー体験

テレマークスキーを履いて、雪の高原をハイキングします。かかとの上がるスキーで野山を歩き、滑る、新鮮な感動を、風光明媚な戸隠高原の風景の中で、味わってください。レンタル&日本山岳ガイド協会公認ガイドによるガイド付き。



コース：戸隠スキー場第 2 駐車場下～奥社参道入口～森林植物園（帰りは奥社参道入口→スキー場へ送迎）

※バックカントリー滑走ではなく、スキーを履いた林間散歩というイメージです。

※例えば、午前の部で「テレマークスキー体験会」、午後の部で「スキーでハイキング！ネイチャースキー体験」に参加、またはその逆パターンなども OK。もちろん、午前・午後どちらかのみでも OK。

詳細・お申し込み：専用サイトは、この QR コードから→

<https://www.mokufusha.com/lesson/5495/>

（空きがあれば、当日受付も可能）

お問い合わせ：mokufu@mokufusha.com 090-3060-0776



木風舎とは？ 1982 年創立のネイチャリングスクール。戸隠では冬期にテレマークスキーのスクールを開催させていただくほか、春の花、秋の紅葉など、四季の自然をご紹介します。

私たちがご案内します

橋谷晃 森本英明 橋谷水樹

