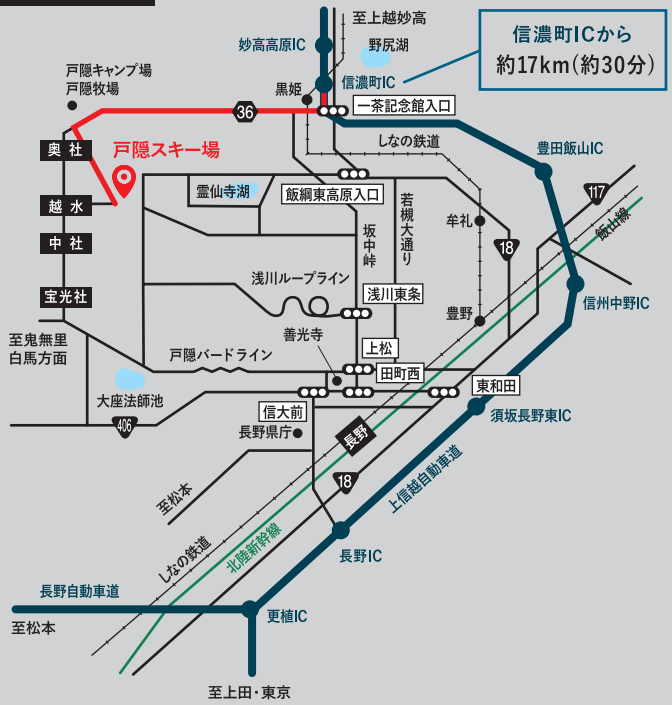
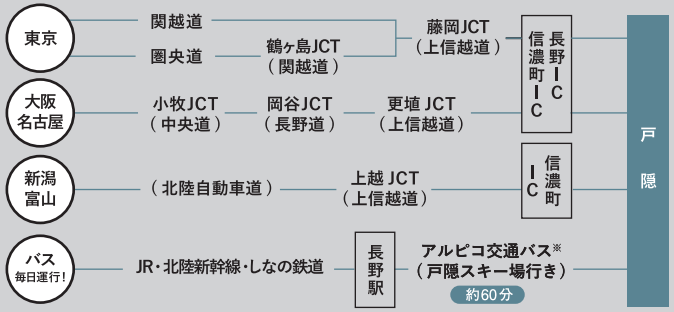
MAP / ACCESS





※アルピコ交通 長野営業所 TEL.026-254-6000【8:00～20:00】

CONTACT

戸隠スキー場

〒381-4101 長野県長野市戸隠 3682

tel. 026-254-2106

指定管理者 /（一社）長野市開発公社
〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町 1613（長野市役所内）
tel. 026-226-3272 fax. 026-228-2461

戸隠スキー場 検索

http://www.togakusi.com/

2018-2019 Season

https://www.togakusi.com/ski/

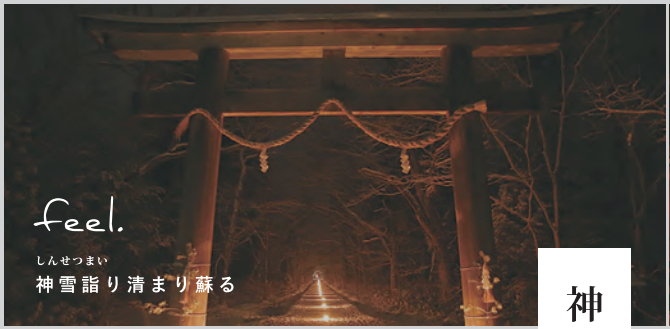
Togakushi Ski Area

妙高戸隠連山国立公園

戸隠スキー場

'GEN TEN SINCE 1963 TOGAKUSHI SKI AREA

妙高戸隠連山国立公園 戸隠スキー場



feel.
しんせつまい
神雪詣り清まり蘇る

Stay.
神を感じて過ごす

Craft.
伝統の技に出会う

food.
寒熟したそばの旨味

神の雪に包みこまれ

身心はよみがえる

PLAY&FEEL
Togakushi Winter.

/ Winter Event /

おら家の逸品

各店で冬限定の逸品をご用意。お店・お宿でご賞味ください。スタンプを貯めるとスキー場リフト券と交換できます。

《期間》
スキー場営業期間内

寒熟旨味そば食べ歩き

水が冷たく気温が低い冬に熟成された「寒熟そば」を食べ歩き。香り豊かなそばを是非味わってください。

お問い合わせ先：戸隠観光協会　026-254-2888

FOOD

シャルマン戸隠

OPEN　朝食　8:30-10:00
ランチ　10:00-15:00
軽食　15:00-16:00
売店　8:30-17:00

●コインロッカー　●授乳室

眺望抜群の広々とした空間で、名物「戸隠そば」はもちろん、手作りヒレカツもおすすめです。
手作りケーキ、ドリンクバー、軽食も充実しゆっくりと過ごしていただけます。
売店・クレープショップも併設されています。

名物戸隠そば

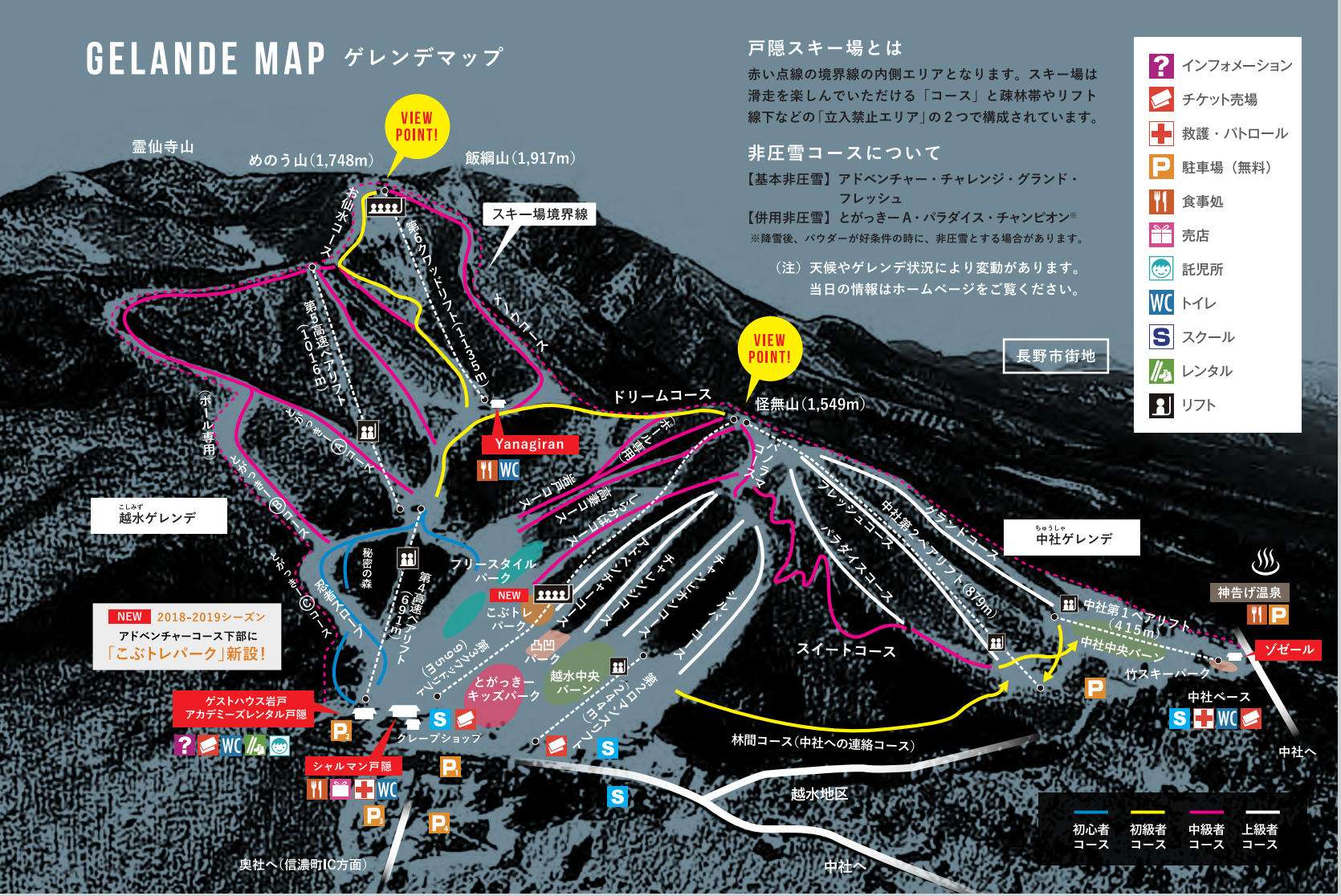
アルペンダイニング やなぎらん

OPEN　10:00-16:00
LO / 15:30
ランチ　11:00-14:00

雄大な戸隠連峰を眺めながらゆっくりと過ごすことができる、第６クワッドリフト乗り場横の隠れ家ダイニング。
ランチでは、人気メニューのラクレットや手作りスイーツが愉しめます。

「ラクレットランチ」

GELANDE MAP ゲレンデマップ



戸隠スキー場とは

赤い点線の境界線の内側エリアとなります。スキー場は滑走を楽しんでいただける「コース」と疎林帯やリフト線下などの「立入禁止エリア」の２つで構成されています。

非圧雪コースについて

【基本非圧雪】アドベンチャー・チャレンジ・グランド・フレッシュ
【併用非圧雪】とがっきーA・パラダイス・チャンピオン※
※降雪後、パウダーが好条件の時に、非圧雪とする場合があります。

（注）天候やゲレンデ状況により変動があります。
当日の情報はホームページをご覧ください。

- インフォメーション
- チケット売場
- 救護・パトロール
- 駐車場（無料）
- 食事処
- 売店
- 託児所
- トイレ
- スクール
- レンタル
- リフト

OPEN

営業時間　8:30-16:30

ゲレンデ　2018.12/15.SAT - 2019.3/31.SUN
中社ゲレンデ　2018.12/27.THU - 2019.3/24.SUN

※積雪・ゲレンデ状況により変更の場合がございます。

SCHOOL

スキースクール

初心者～上級者まで日本屈指の雪質と
絶景の中でレッスンを受けられます。

▶SAJ公認 戸隠スキー学校
スキー　スノーボード　キッズスキー
026-254-3141

▶SIA公認 戸隠フランススキー学校
スキー　キッズスキー
026-254-2274

▶SAJ公認 戸隠中社スキー学校
スキー　スノーボード　キッズスキー　キッズスノーボード
026-254-3149

▶AZプロスノーボーディングスクール戸隠校
スノーボード　キッズスノーボード
090-3089-9318

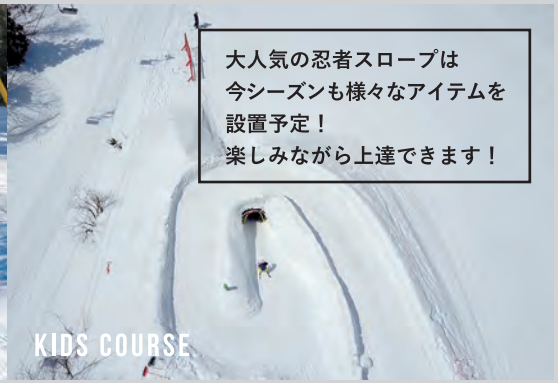
▶SNOW EARNEST SKI ACADEMY
レーシングスキー（ジュニア～シニア）
090-4921-5684

KIDS AREA

キッズエリア

小さなお子様も
安心して楽しめます。

キッズパークご利用料金 ▶
500 円 / 1日（入退場自由）
または 半日券以上のリフト券
所有者も入場可
レンタルソリ / 500円～



大人気の忍者スロープは
今シーズンも様々なアイテムを
設置予定！
楽しみながら上達できます！

FREESTYLE PARK

フリースタイルパーク PARK9

初級者から楽しめるアイテム設置
フリースキーイベントも開催予定！

PARK9

INFOMATION

ゲストハウス岩戸

インフォメーション / リフト券売場 / 無料休憩所 / レンタル / 更衣室 / コインロッカー / シーズンロッカー / シャワールーム / 授乳スペース / バリアフリートイレ

託児所 nin nin

要予約

ご利用料金 ▶ 2,500 円 / 1 人半日
1,000 円 / 1 時間
対　象　者 ▶ 健康な未就学児

026-254-1133

※ご予約はお早めにお願いいたします。

RENTAL

アカデミーズレンタル

SAJ戸隠スキー学校のインストラクターが対応する画期的なレンタルショップ。初心者の方も安心してレンタルできます。

Academy's Rental TOGAKUSHI

ご利用料金 ▶ 大人 4,500 円～ / こども 3,000 円～
フルセット ▶ 大人 9,000 円～ / こども 6,000 円～

EVENT

※イベントの詳細はHPにてご覧ください。

★スキーこどもの日は小学生以下リフト料金無料

2018年 12月

12/15 (土) …… オープン
12/16 (日) ～ 21 (金) …… 初滑りウィーク
12/16 (日) …… ★スキーこどもの日

2019年 1月

1/19 (土) …… 戸隠どんど焼き祭り
1/20 (日) …… ★スキーこどもの日

2019年 2月

2/17 (日) …… ★スキーこどもの日

2019年 3月

3/ 2 (土) …… THE べーそ2019
3/ 3 (日) ……
…… 長野市長杯兼アスペンカップ
3/17 (日) …… ★スキーこどもの日
3/31 (土) ～4/1 (日) ……
…… NEWモデルスキー大試乗会
3/25 (月) ～ 31 (日) ……
…… 春スキーサービスウィーク

とがっきーとジャンケン大会

日　時 ▶ 1～3月 毎週 (日) 曜日 14:00～
場　所 ▶ キッズパーク
対象者 ▶ 小学生以下のお子様

TICKET

チケット料金

リフト料金に加え、別途ICチケット保証料として500円をお預かりいたします。
預かり金はICチケット返却時にご返金いたします。

券種	大人	小人 ※1	シニア ※1
1 日券	4,000円	2,500円	3,600円
1.5 日券 ※2	7,000円	4,300円	6,200円
2 日券	7,500円	4,500円	6,800円
3 日券	11,000円	7,000円	9,800円
半日券 午前/午後 ※3	3,200円	2,100円	2,900円
GOGO券 ※4	3,500円	2,200円	3,200円
1 回券	320円	210円	320円
障がい者割引 ※5	2,000円	1,300円	1,800円

※1.シニアは満50歳以上（要証明書提示）小人は中学生以下　※2.　1.5日券は、午前販売は翌日午後13:00まで、午後販売は翌日営業終了まで　※3.午前券は8:30～13:00、午後券は12:00～営業終了まで　※4.GOGO券は発売時間から5.5時間有効　※5.障がい者割引は障がい者手帳を提示。本人と補助者1名に適用（1日券）
※上記のほか、団体割引、学生合宿、指導者（講習）など各種割引がございます。詳しくはホームページをご覧ください。
お使いのICカードは2018ー2019シーズン中に必ず券売所またはインフォメーションにてご返却をお願いいたします。

PACK

お得なパック

シーズン中 毎日運行！

ファミリーパック FAMILY PACK

1日券は家族でお得！

大人 1人 小人 1人	4,900円
大人 1人 小人 2人	6,600円
大人 2人 小人 1人	7,900円
大人 2人 小人 2人	9,600円

学得パック GAKU MARUTOKU PACK

学生は全てパックでお得！

アルピコ交通 バスチケット
＋
リフト1日券
＋
レンタルセット ※小物・ウェアを除く
＝
5,900円

バスパック BUS PACK

バスを使って便利でお得！

アルピコ交通 長野駅からの往復バス
＋
リフト1日券

大人…… 5,000円
小人…… 2,900円
高専大生…… 4,600円
シニア…… 4,600円
中学生…… 3,800円

購入はアルピコ交通（株）まで

パック料金の詳細についてはお問い合わせください。